

## Wer ist Alkoholiker / alkoholabhängig?

Der Übergang von Alkoholkonsum über die Gewöhnung bis zur Abhängigkeit (Sucht) ist fließend, kaum oder lange Zeit nicht voraussehbar.

- **Definition der WHO**

die Weltgesundheitsorganisation der UNO hat 1952 bereits definiert:

"Alkoholiker sind exzessive Trinker, deren Abhängigkeit vom Alkohol einen solchen Grad erreicht hat, dass sie deutlich Störungen und Konflikte in ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit, ihren mitmenschlichen Beziehungen, ihren sozialen und wirtschaftlichen Funktionen aufweisen, oder sie zeigen Prodrome (Vorläufer) einer solchen Entwicklung. Daher brauchen sie Behandlung."

- **Definition nach ICD10**

Die ICD-10 (Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme) definiert sechs Kriterien, von denen mindestens drei erfüllt sein müssen, um die Diagnose Alkoholkrankheit stellen zu können:

- starker Wunsch oder Zwang, Alkohol zu trinken
- Kontrollverlust in Bezug auf die Menge, den Beginn oder das Ende des Konsums
- körperliche Entzugserscheinungen bei Konsumstopp oder Konsumreduktion
- Toleranzentwicklung
- Vernachlässigung anderer Tätigkeiten, um stattdessen zu konsumieren, Alkohol zu beschaffen, oder sich vom Konsum zu erholen
- trotz nachgewiesener körperlicher Spätfolgen weiterer Alkoholkonsum

a\_su\_def.htm, erstellt am 14.12.09